

KONTAKTOPLYSNINGER

LOGOPÆDISK STEMME-METODIK - STEMMEKLINIK

NØRREGADE 16, 1. TH
5000 ODENSE C

TELEFON: 42964202

E-MAIL: mette@stemmensportal.dk

HJEMMESIDE: www.stemmensportal.dk



STEMMENS PORTAL

V. METTE LUND FRANCK

STEMMEKLINIK

LOGOPÆDISK STEMME-BEHANDLING
TIL BØRN, UNGE OG VOKSNE

VELKOMMEN

Velkommen til Stemmekliniken.

Mit navn er Mette Lund Franck. Jeg er klassisk sanger, sang- og stemmepædagog og logopæd med specialisering i stemmelidelser. Jeg er ekstern lektor på Kandidatuddannelsen i Audiologopædi v. Syddansk Universitet.

Jeg har arbejdet med den menneskelige stemme i 25 år og har specialiseret mig i behandlingen af stemme- og strubelidelser i tæt samarbejde med OUH og privatpraktiserende øre- næse-halslæger. Jeg har i mange år medvirket v. undersøgelser i Foniatrisk Ambulatorium på Øre-næse-halskirurgisk Afdeling på OUH.

Jeg underviser børn, unge og voksne med stemme og strubelidelser og yder konsulentbistand til kommuner. Jeg rehabiliterer professionelle stemmer (klassiske og rytmiske sangere, skuespillere og andre faggrupper med store stemmekrav) og underviser topatleter med anstrengelsesudløste vejtrækningsproblemer (EL, EILO, VCD) i åndedræsteknik til fremme af præstation og ydeevne.

Undervisningen foregår i min klinik i centrum af Odense og i Nyborg. Undervisningsformen vil variere mellem rådgivning, vejledning, krops-, åndedræts- og stemmøvelser, at øge din bevidsthed om dårlige stemmehvaner og stemmeadfærd samt klæde dig på at anvende din stemme hensigtsmæssigt med god teknik og gennemslagskraft i din dagligdag.



STEMMEPROBLEMER

Stemme problemer kan opstå af forskellige årsager og udtrykke sig på mange forskellige måder:

- Anstrengelse ved tale
- Styrringsbesvær
- Klumpformemmelse
- "Sandpapirformemmelse" eller fornemmelse af en "tør plet" i halsen
- En stikkende og strammende fornemmelse, som ved en begyndende halsbetændelse
- Træthed i stemme og hals
- Ømhed i halsens muskler
- Hæshed efter brug af stemmen
- At stemmen bliver skinger eller knækker over, når du bliver ivrig eller vred
- At stemmen forsvinder i perioder
- At andre har svært ved at høre dig (stemmen mangler styrke)
- Trang til at hoste eller rømme sig ofte

Stemme problemer kan komme efter langvarig overbelastning, følelsesmæssig belastning eller pga. øgede stemmekrav, dårlig stemmeteknik, forkert stemmebrug, efter en luftvejsinfektion, eller pga. anden sygdom, som påvirker struben og stemmen: (stråleskader, arvæv efter operation på stemmelæberne, lammelse af den ene stemmelæbe, Parkinson, sclerose m.m.)

Hvis du oplever hæshed i mere en 14 dage, skal du opstøge en øre-, næse-, halslæge. Øre-, næse-, halslægen kan henvise dig til stemmebehandling og undervisning. Undervisning i Stemmekliniken finder kun sted efter henvisning fra ønh-læge.